



CARDÁPIO

12 E 13.11 • SÁBADO E DOMINGO

CAFÉ DA MANHÃ

Café e Cevada
Chá - 2 tipos
Leite vegetal
Iogurte de fruta
Manteiga vegetal
Geleia - 2 tipos
Patê - 2 tipos
Pães - 2 tipos
Biscoito doce e salgado
Frutas frescas - 2 tipos
Sucos - 2 tipos
Chapati
Ovos Mexidos
Mingau de Aveia
com frutas secas
Granola



cozinha Jandê
••••• comidaintuitiva •••••
••••• alimentomedicina •••••

PATROCÍNIO



APOIO



REALIZAÇÃO



12.11 • SÁBADO

ALMOÇO

Feijoada vegana

Feijão Preto

Arroz

Farofa

Saladas

Laranja

Couve

Caipirinha de Limão
(sem álcool)

Suco

12.11 • SÁBADO

JANTAR

Torta de legumes

Creme de mandioca
com tofu defumado

Caldo de feijão

Pães

Torradas

Água saborizada



cozinha Sandé
•••••
comidaintuitiva
alimentosmedicina
•••••

PATROCÍNIO



APOIO



REALIZAÇÃO



13.11 • DOMINGO

ALMOÇO

Almôndega de amendoim

Molho de tomate

Arroz

Salada de grão de bico

Salada de folhas

Legumes assados

Suco de fruta



13.11 • DOMINGO

JANTAR

Torta de brócolis com
creme de queijo

Creme verde

Creme de legumes

Torradas



cozinha Sândé
••••• comidaintuitiva •••••
••••• alimentomedicina •••••

PATROCÍNIO



APOIO



REALIZAÇÃO

